



# Carte Soins

## Treatment menu

- Forfait 3 massages 50 min (pour 1 pers.) / Packages 3 massages 239€
- Forfait 5 massages 50 min (pour 1 pers.) / Packages 5 massages 395€

### SPA

Notre spa est ouvert du dimanche au vendredi de 10h à 20h sur rendez-vous et comprend 2 sauna, un hammam et une salle de fitness.

*Our spa is open from Sunday to Friday from 10am to 8pm upon reservation. It includes 2 sauna, 1 steam room and a fitness room.*

- Accès spa résident / Resident spa access ..... 6€ / 30 min
- Accès spa non-résident 1h ..... 15€ de 10h à 15h  
Non resident spa access ..... 30€ de 16h à 20h

30 min offert avec un massage de 50 min.  
30mn are included with 50mn massage

#### Conditions d'annulation / Cancellation policy

Merci d'annuler au moins 24h à l'avance pour éviter 100% des frais d'annulation.  
*Please cancel at least 24h in advance to avoid 100% cancellation fees.*

Réservation / Booking  
07 87 92 06 78 | [dir-laplagne@noemys.fr](mailto:dir-laplagne@noemys.fr)

**noemys**  
Backgammon

Suivez noemys sur les réseaux sociaux  

- **Eveil Alpin** ..... 54€  
 Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos  
*Relaxing massage of the neck, shoulders and back to release tensions*
- **Cristaux de Neige** ..... 49€  
 Massage drainant et tonifiant des pieds et des jambes  
*Massage and drainage of the feet and legs*
- **Le petit montagnard** ..... 45€  
 Massage enfant relaxant du corps 25' (6-12 ans)  
*Body massage for children Aged 6 to 12*
- **Massage du visage** ..... 49€  
 Massage du visage relaxant ou anti-âge  
*Relaxing or antiageing massage of face*
- **Massage crânien** ..... 49€  
 Massage relaxant du crâne avec des point d'acupression  
*Relaxing massage of skull with acupressure*

40 min

- **Sérénité des Sommets** ..... 69€  
 Lâcher prise total grâce à ce massage combiné du visage et du crâne  
*Face and skull massage for a well-being and optimal relaxation*

- **Zen Altitude** ..... 86€ ..... 115€  
 Massage relaxant qui dénoue les tensions en profondeur  
*A deep relaxing massage of the full body*
- **Remonte-Pentes** ..... 90€  
 Massage tonique et réparateur musculaire inspiré du massage suédois  
*Repairing and tonic inspired by swedish massage to release tensions*
- **Hors piste** ..... 86€ ..... 115€  
 Massage inspiré des techniques polynésienne, enveloppant et cocooning  
*Inspired by polynesian technics, cocooning and softness massage*
- **L'appel de la montagne** ..... 86€ ..... 115€  
 Massage équilibrant travaillant sur des points d'énergie pour recentrer corps et esprit  
*Mindfulness massage, using regenerating and acupressure technics*
- **Rocheuses Revitalisantes** ..... 86€ ..... 115€  
 Massage alliant des techniques manuelles avec des pierres volcaniques chauffées  
*The alliance of hands and heated volcanic hot stones massage*
- **Sérénité Maternelle** ..... 86€ ..... 115€  
 Massage pour femme enceinte, effleurage doux et apaisant  
*Massage for pregnant, softly and soothing*